

福島県スポーツ少年団認定員養成講習会基本日程

時 程	第1日目(土)	第2日目(日)	時程
8:10	受 付 (8:10~8:35)	受 付 (8:10~8:25)	
8:35	開講式・オリエンテーション あいさつ 福島県スポーツ少年団 開催地支部長	(講義・協議120分)	8:30
8:45		指導者の役割 I	
8:50	(講義60分) 文化としてのスポーツ		
9:50			
10:00	(講話30分) <スポーツ活動サポート情報提供プログラム> 熱中症対策について		
10:30			10:30
10:40	(講義・実技90分)	(講義60分) スポーツ少年団の理念とその意義	10:35
	運動適性テスト		11:35
		(講義30分) 地域におけるスポーツ振興	11:40
12:10	昼食・休憩 (12:10~13:00)	昼食・休憩 (12:10~13:00)	12:10
13:00	(講義60分) 指導計画と安全管理	(講義・演習60分) スポーツ少年団の組織と運営	13:00
14:00			14:00
14:10	(講義60分) トレーニング論 I	(講義90分)	14:10
15:10		ジュニア期のスポーツ	
15:20	(講義60分) スポーツと栄養		
		(協議30分) ジュニア期のスポーツ	15:40
16:20			15:50
16:30	(講義90分) スポーツ活動等安全指導・事故防止事業 スポーツ指導者に必要な医学的知識	(検定試験60分)	16:20
			16:30
		閉講式	17:30
18:00			17:40