

# スポーツ医事・ トレーニング相談事業

福島県体育協会

スポーツ愛好者や選手のけが・病気等に関する相談をはじめ、体力や種目の特性に応じたトレーニング処方を行い、健全なスポーツ活動の推進を図ることを目的としています。依頼により、相談員・講師を派遣します。また、FAXやメールによる相談も受け付けます。(講師に係る経費は本協会が負担します。)



講師派遣の内容例

- スポーツ外傷・障害の基礎知識
- ストレッチング
- スポーツと栄養
- ウォーミングアップ・クールダウン
- アンチドーピング
- スポーツテーピング
- スポーツ心理学
- スポーツマッサージ
- けがの応急処置 など
- 筋力トレーニング など

相談員・講師

本協会のスポーツ医・科学委員、スポーツドクター部会員、アスレティックトレーナー部会員、日体協公認スポーツ栄養士、JADA公認スポーツファーマシスト、その他スポーツ医・科学委員会の認めた相談員・講師を派遣いたします。

お申し込み方法

相談員・講師を希望する場合は、下記の連絡先までご連絡ください。FAXやメールによる相談も同様です。また、過去の相談例、派遣依頼の様式等は、本協会HP(<http://www.sports-fukushima.or.jp/>)でもご覧いただけます。

お申し込み・お問い合わせ