

## 緊急の治療のときは どうすればいいの？

TUEの事後申請が可能です。ドクターとよく相談することが大切です。また、治療後は速やかに申請する必要があります。ただし、申請が認められる条件は通常の申請と変わりありません。



## うっかりドーピングとは？

知らずに飲んだものに禁止物質が入っていても、ドーピング違反となります。アンチ・ドーピングに関する知識不足がうっかりドーピングを招くおそれがあります。監督・コーチはもちろんですが、何よりも選手自身が注意しなければなりません。医療機関でドクターに薬を処方してもらう時にも禁止物質が含まれていないかどうか選手自身が確認する必要があります。競技者は、常に自分の口に入れるものに対して責任を持たなければなりません。

## アンチ・ドーピングに関する薬の豆知識

### ◆ かぜ薬(総合感冒薬・鼻炎薬)

禁止物質のエフェドリンなどを含むことが多く、**要注意**です。必ず成分を確認し、心配があればアンチ・ドーピングルールに詳しいスポーツドクターやスポーツファーマシストに相談してください。

### ◆ 漢方薬

漢方薬のなかには、麻黄(マオウ)など明らかに禁止物質を含むものがありますが、そのほかの漢方薬については、全ての含有物質が完全に明らかになっているわけではないので、**要注意**です。

### ◆ サプリメント

サプリメントは、製造や販売などの規制が厳しくないため、表示されていないものなかに禁止物質が含まれている場合もあり、**要注意**です。特に海外製のサプリメントには禁止物質が入っている製品がありますので、注意が必要です。成分の全てが表示されていないため、確認が困難なので、服用は自己責任です。

## アンチ・ドーピング・スポーツファーマシストに関する各種情報はこちらから

公益財団法人 日本アンチ・ドーピング機構(JADA)

※県内のスポーツファーマシストの検索ができます。



公益財団法人 日本体育協会

※使用可能薬リスト(2017年版)の検索ができます。



## 薬に関する各種問い合わせはFAXでこちらへ

福島県薬剤師会  
ドーピング防止  
ホットライン

FAX: 024-549-2209

※随時受付ですが、曜日によっては、回答が後日となることがあります。

公立  
藤田総合病院  
薬剤部

FAX: 024-585-1077

※受付時間 9:00~17:00(土・日・祝祭日を除く)  
※FAX様式が必要な場合は、公益財団法人福島県体育協会ホームページからダウンロードできます。  
(スポーツ医事・トレーニング相談事業様式1 FAX相談依頼書)

## その他の問い合わせはこちらへ

公益財団法人 福島県体育協会

TEL 024-521-7896

FAX 024-521-7971

※受付時間 8:30~17:15(土・日・祝祭日を除く)

このリーフレットは、福島県体育協会のHPからもダウンロードできます。



<http://www.sports-fukushima.or.jp/>



2017

# 「チームふくしま」は アンチ・ドーピングを宣言します

# ストップ!!

## アンチ・ドーピングとは

ドーピングに反対して、ドーピングが起らないようにすることです。

## ドーピングとは

競技力を高めるために薬物などを使用したり、その使用を隠したりすることです。



STOP

公益財団法人  
日本体育協会

公益財団法人  
福島県体育協会  
スポーツ医・科学  
委員会



ふくしまからはじめよう。

スポーツくじ



BIG

## アンチ・ドーピング意思表示カード

(公財) 福島県体育協会スポーツ医・科学委員会

「チームふくしま」  
はアンチ・ドーピングを  
宣言します!!

このカードを携帯し、必要に応じて医師・薬剤師の方に提示してください。

カードに関する  
問い合わせ先

(公財) 福島県体育協会 TEL 024-521-7896

# すべての競技者・指導者の方へ

## ドーピングはなぜいけないのか？

ドーピングは、

- 1 スポーツの価値を損なう。
- 2 フェアプレイの精神に反する。
- 3 競技者の健康を害する。
- 4 反社会的行為である。

という理由から禁止されています。

【(公財)日本アンチ・ドーピング機構「アンチ・ドーピングガイドブック」から】



## 違反するとどうなるのか？

ドーピング検査を行い、最終的にアンチ・ドーピング規則違反が認定されると、制裁が課せられる可能性があります。制裁には、**成績・記録の抹消、資格停止**、などがあります。また、選手以外にもサポートスタッフなど違反に関与した者に制裁が課せられることがあります。



## 禁止表は変わらないの？

世界アンチ・ドーピング機構 (WADA) の禁止表は、年々、巧妙になっていくドーピングに対応するため、**毎年1月1日に更新**されています。選手や監督・コーチは常に最新の情報を得ておく必要があります。

## アンチ・ドーピング活動を推進する組織

アンチ・ドーピングのルールは**世界共通**です。

【世界】世界アンチ・ドーピング機構 (WADA)

【国内】日本アンチ・ドーピング機構 (JADA)

## ドーピング検査はどんなものか？

すべての競技者は、ドーピング検査を受ける可能性があります。ドーピング検査は、尿（場合によっては血液）を採取します。検査には、競技会で行う「**競技会検査**」と事前通告なく練習会場などで行う「**競技会外検査**」があり、国民体育大会では、その両方の検査が行われています。

検査では、本人確認のために**写真付き身分証明書**の提示が必要です。競技者1人に同伴者1人が認められますが、すべての手続きが終了するまで、原則としてドーピング検査室に留まることになります。また、検査の日から7日以内に使用した薬物やサプリメントがある場合には申告します。**食事以外で口にすることは、必ず記録しておくことが大切です。**

ドーピング検査を断ると、「自分は陽性です」と言うことと変わりがなく、アンチ・ドーピング規則違反として制裁の対象になります。



## 治療目的使用に係る除外措置 (TUE)

禁止物質や禁止方法であっても、事前に所定の手続きによってTUEが認められれば、例外的に使用することができます。TUEが認められない場合もあるため、十分注意して手続きを行ってください。

### TUE が認められる条件 (条件を満たすことが必要)

- 1 治療上使わざるを得ない（使用しないと健康上の重大な障害を及ぼすことが予想される）。
- 2 他に代えられる治療方法がない。
- 3 治療上使用した結果、健康に戻る以上には競技力を向上させない。

### 申請手続き

**TUE申請書と確認書**を日本アンチ・ドーピング機構 (JADA) のホームページからダウンロードして入手し、競技者、保護者（競技者が未成年の場合）、治療担当医師が所定事項を記入します。

### 提出期限

原則として競技会の**30日前まで**にJADAに届くように提出してください。



## 薬を使うときには？

医療機関を受診するときは、「**スポーツ競技者なのですが、禁止物質は含まれていませんか？**」とはっきりと聞きましょう。

**アンチ・ドーピング意志表示カード**を提示しましょう。

薬について分からないことがある場合には、アンチ・ドーピングルールに詳しい**スポーツドクター**や**スポーツファーマシスト**のチェックを受けるようにしましょう。

治療薬は、正確な薬物名、日付、用量をお薬手帳や日記などに**記録する習慣をつけましょう**。ドリンクやサプリメント類もメモしておくことが大切です。

### ※スポーツファーマシスト…

日本アンチ・ドーピング機構が認定したアンチ・ドーピングに関する情報、知識をもつ薬剤師



- 1 私は、スポーツ競技者であり、アンチ・ドーピングを宣言します。
- 2 私は、治療薬等を使う際には、禁止物質が含まれていないことを確認してから使います。

### 医師・薬剤師の方へお願い

私は、スポーツ競技者ですので、治療薬等に禁止物質を含むものを処方しないでください。治療に必要な場合は、今後の対応についてご説明ください。

【特記欄： \_\_\_\_\_】

署名年月日： \_\_\_\_\_ 年 \_\_\_\_\_ 月 \_\_\_\_\_ 日

本人署名： \_\_\_\_\_

